

**Welches Thema durfte in deiner Herkunftsfamilie nicht angesprochen werden?**

**Welche Eigenschaft(en) von dir fand(en) in deiner Familie keine positive Resonanz?**

**Was war die grösste zu begehende Verfehlung?**

**Was war die grösste zu erreichende gute Tat?**

**Welches Erlebnis aus deiner Kindheit würdest du gerne ungeschehen machen?**

**Welches Erlebnis aus dieser Zeit bewahrst du dir als Schatz?**

**Was war dein schönster Moment mit deiner Mutter?**

**Was war dein schönster Moment mit deinem Vater?**

**Was hast Du von deiner Mutter gelernt – welche Eigenschaft(en) von ihr hast du übernommen?**

**Was hast Du von Deinem Vater gelernt – welche Eigenschaft(en) von ihm hast du übernommen?**

**Welchen Stellenwert und welchen Charakter hatten »die anderen«, die Welt ausserhalb in deiner Familie?**

**Welches Muster aus der Geschichte deiner Familie wiederholt sich in deinem Leben?**

**Was traust du dir selbst seit deiner Kindheit nicht zu?**

**Welches Potential an dir möchtest du als nächstes entwickeln, in die Welt bringen?**



**Vier Erfahrungen\***

**Die da sind,  
sind genau die Richtigen.**

**Was auch immer geschieht,  
es ist das Einzige,  
das geschehen konnte.**

**Es fängt an, wenn die Zeit reif ist.**

**Vorbei ist vorbei. –  
Nicht vorbei ist nicht vorbei.**

\* frei nach Harrison Owen



**Es ist immer alles authentisch.**

**Aussehen ist wesentlich,  
es macht das Wesen sichtbar.**

**Wie es aussieht  
ist jedoch nicht wesentlich,  
sondern wie es wirkt.**